

取材・文 / 新村直子、大屋崇緒子、西山裕子、
蓬菜明子

トレンド&ニュース



サボニンはお茶の葉にも含まれるが、お茶の花のめしべに多く含まれ、三分咲きのこくに最も多くなる。

やっぱりお茶はすごかった “お茶の花”までダイエットに効く!

お 茶の花の成分を研究する「国際茶花研究会」が発表会が開かれた。
発表会では、同会の発起人の一人である京都薬料大学の吉川雅之教授がお茶の花から抽出したエキスをダイエット効果があることを報告した。肥満の成人40人が1カ月間、エキスをのんだところ、体重が減り、ウエスト周りが細くなったという。エキスに含まれるサボニンの効果とされる。メタボ予防商品への展開もありそうだ。

「このおいしさでこのカロリー! 食物繊維もうれいパン」
平焼きツナパン、ブルーベリー&ホイップパンなど、
価格は1個130円程度で製造は数島製パン(商品は入れ替えあり)。
ファミリーマート、サークルK、サンクス、ユニエなどで発売中。



このマークが目印

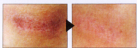


カロリー $\frac{1}{2}$ で繊維2倍のパン コンビニなどで発売中!

パ ンを作るのに欠かせないのが砂糖や油。これを減らした低カロリーのパンが登場し、カロリーを気にする人に好評だ。砂糖や油を減らすと通常どおりの過程で低温、長時間で熟成させてカバリーという。また、小麦粉の一部を小麦由来の食物繊維に置き換えた。そのため、チヨクリムパンのカロリーが1個当たり1776kcalと、普通の菓子パンの約半分。一方、食物繊維は3・9gと普通のパンの約2倍とれる。



1987年に南アフリカ共和国で発売され、2006年に日本に上陸。一部の生活雑貨店などで売られていたが、今年は積極的に取扱店舗を増やそう。「バイオイル」60ml、1680円。開 / ジャンパル 0120-77-0469
びざの古傷が1日1回の塗布で16週後にはかなり目立たなくなった(写真提供:ユニオンスイス社)。



古傷や手術跡が オイルケアで目立たなくなる!

昔 すりむいたびざ小僧が変色したまま、手術跡が盛り上がりつつある。南アフリカ共和国生まれの「バイオイル」は、そんな古傷をケアするための美容オイル。鉱物油にビタミンAやE、ローズマリーやラベンダーなどの精油が配合されていて、朝夕の1日1〜2回、患部に1滴すりこむだけで、数か月で傷跡が目立ちにくくなるようだ。南アフリカや欧州などでは、こうしたオイルによる傷跡ケアが一般的に普及しているとか。古傷に悩んでいる人は試してみては?

漢方精油「神氣」シリーズは全6種類。
台湾の国立陽明大学・蔡英傑(さいえいけつ)教授を中心に開発された。
施術は、フェイシャル60分1万5000円、
ボディー60分1万5750円〜など6コース。
開 / コンフォート ブルック ☎03-5731-5443



漢方精油を施術に使う 中医学美容サロンがオープン

漢 方薬局を展開する誠心堂薬局が東京・自由が丘に中医学美容サロン「コンフォートブルック」を開いた。施術は主に「ツァー」ジ。中医学の考えに基づき、漢方の生薬から抽出した漢方精油を用いる。エネルギーの流れをつかさどると考えられている体の道すじ「経絡」を刺激して、血行、リンパの流れを良くするという。「臨床試験で花粉症や不眠症などへの有効性も検証済み(西野裕社長)」。鍼灸よりも刺激が少ないので、痛みが苦手な人は試してみては?